

## Asociación entre rinitis alérgica e hiposmia

Tania González-Mendoza, Karen Miroslava Piña-Ramos

Médico Cirujano y Partero, Pediatría; Alergia e Inmunología Clínica Pediátrica avalado por la Universidad de Guadalajara. Servicio de Alergia e Inmunología Clínica, Hospital Regional Dr. Valentín Gómez Farías, Instituto de Seguridad Social de los Trabajadores del Estado, Zapopan, Jalisco.

### Correspondencia

Tania González Mendoza  
tglezm@hotmail.com

DOI: 10.29262/ram.v70i3.1257

### Resumen

**Objetivo:** Determinar la asociación entre la RA y la frecuencia de hiposmia.

**Métodos:** Estudio transversal, casos y controles de carácter censal no probabilístico en sujetos entre 14 a 50 años. Se identificó RA mediante síntomas clínicos y pruebas cutáneas positivas. La función olfatoria fue evaluada con el *Sniffin Sticks Screening Test*. Esta investigación fue aprobada por los Comités de Ética e Investigación del Hospital Regional "Dr. Valentín Gómez Farías" del ISSSTE: ZAPOPAN ISSSTE/CEI/488/2020.

**Resultados:** Se incluyeron 147 pacientes, 62 con RA y 85 controles. La edad promedio fue de 33 años (35 años en RA y 31 años en controles). Como medida de asociación se calculó la razón de prevalencia estimando que aquellos con RA tienen 2.2 veces más riesgo de tener hiposmia, que los controles. Asimismo, entre ellos hubo una discrepancia calculada de 12.5509 (discrepancia esperada 3.84), y una significancia de 0.00039 ( $p=0.00039$ ).

**Conclusión:** La RA representa un proceso inflamatorio sistémico crónico que condiciona a hiposmia. Su correlación se ha informado de 23 al 48%.<sup>1</sup> A su vez, es importante considerar el papel que juega el olfato en el reconocimiento e interacción con nuestro entorno, y consecuentemente la afección a la calidad de vida de quien lo padece. La RA incrementa significativamente el riesgo de padecer hiposmia.

**Palabras clave:** Rinitis alérgica; asociación; hiposmia; olfato.

### Abstract

**Objective:** To determine the association between AR and the frequency of hyposmia.

**Methods:** Cross-sectional, case-control, non-probabilistic census survey in subjects between 14 and 50 years of age. AR was identified by clinical symptoms and positive skin tests. Olfactory function was assessed with the Sniffin Sticks Screening Test. This research was approved by the Ethics and Research Committees of the ISSSTE Regional Hospital "Dr. Valentín Gómez Farías": ZAPOPAN ISSSTE/CEI/488/2020.

**Results:** A total of 147 patients were included, 62 with AR and 85 controls. The average age was 33 years (35 years in AR and 31 years in controls). As a measure of association, the prevalence ratio was calculated, estimating that those with AR have 2.2 times more risk of having hyposmia than controls. Likewise, between them there was a calculated discrepancy of 12.5509 (expected discrepancy 3.84), and a statistical significance of 0.00039 ( $p=0.00039$ ).

**Conclusion:** AR represents a chronic systemic inflammatory process that leads to hyposmia. Its correlation has been reported from 23 to 48%.<sup>1</sup> Likewise, it is important to consider the role that olfaction plays in recognizing and interacting with our environment, and consequently the impact on the quality of life of those who suffer from it. AR significantly increases the risk for suffering hyposmia.

**Key words:** Allergic rhinitis; association; hyposmia; smell.