

Uso tópico de *Cannabis* para enfermedades inflamatorias, en pacientes de la IPS Salud Social de Barranquilla

Juan Calderón,¹ Carlos Parga-Lozano,^{1,2} Nohemí Santodomingo,¹ Paola Gutiérrez,¹ Fanny Lambrano¹

¹Centro de Investigación e Innovación en Salud, Previsalud, Salud Social IPS, Barranquilla, Colombia

²Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Fundación Universitaria del Área Andina

Correspondencia:

Carlos Parga Lozano

director.ciis@saludsocialips.co

carga2@areandina.edu.co

Rev Alerg Mex 2024; 71 (1): 76

<https://doi.org/10.29262/ram.v71i1.1351>

Resumen

Objetivo: Relacionar el uso tópico de cannabis como alternativa terapéutica analgésica en pacientes con algunas enfermedades inflamatorias, de la IPS Salud Social, entre mayo y julio de 2023.

Métodos: Se realizó un estudio analítico, retrospectivo. La población de donde se obtuvo la muestra, corresponde a pacientes diagnosticados con Artritis no especificada, bocio multinodular no tóxico, Epilepsia tipo no especificado, insuficiencia venosa crónica y periférica, Lumbago no especificado, gonartrosis secundaria, síndrome de manguito rotador, síndrome del túnel carpiano, de la IPS Salud Social de Barranquilla, Atlántico. Se obtuvo una muestra de 23 pacientes diagnosticados con estas patologías mediante muestreo no probabilístico por conveniencia.

Resultados: Todos los pacientes mostraron alivio del dolor, después de dos meses de seguimiento; dos experimentaron efectos adversos. Algunos estudios sugieren que los cannabinoides presentes en el cannabis, como el CBD y el THC, podrían tener propiedades analgésicas y antiinflamatorias que podrían aliviar el dolor y la inflamación asociados con estas afecciones, lo que es coherente con el presente estudio.

Conclusión: El cannabis tópico se presenta como una alternativa terapéutica para enfermedades inflamatorias, sin embargo, es importante destacar que la investigación sobre el uso del cannabis en estas enfermedades es limitada y se necesitan más estudios para comprender completamente sus efectos y beneficios potenciales.

Palabras clave: Analgesia; Antiinflamatorio; *Cannabis*; Dolor; Inflamación.

Abstract

Objective: To relate the topical use of cannabis as an analgesic therapeutic alternative in patients with some inflammatory diseases in Salud Social I.P.S during May to July 2023.

Methods: An analytical, retrospective study was carried out. The population from which the sample was obtained corresponds to patients diagnosed with Arthritis, Unspecified, Non-Toxic Multinodular Goiter, Epilepsy, Unspecified Type Venous Insufficiency (Chronic) (Peripheral), Unspecified Lumbago, Secondary Gonarthrosis, Rotator Cuff Syndrome, Carpal Tunnel Syndrome, in Salud Social I.P.S of Barranquilla, Atlántico. A sample of 23 patients diagnosed with these pathologies was obtained by non-probabilistic convenience sampling.

Results: All patients showed pain relief after two months of follow-up, two experienced adverse effects. Some studies suggest that cannabinoids present in cannabis, such as CBD and THC, may have analgesic and anti-inflammatory properties that could alleviate pain and inflammation associated with these conditions. This is consistent with the present study.

Conclusion: Topical cannabis is presented as a therapeutic alternative in inflammatory diseases, however, it is important to highlight that research on the use of cannabis in these diseases is limited and more studies are needed to fully understand its effects and potential benefits.

Keywords: Analgesia; Anti-inflammatory; *Cannabis*; Pain; Inflammation.