

The Mexican Guidelines on Urticaria

Marcus Maurer

Department of Dermatology and Allergy, Allergy-Centre-Charité, Charité – University Hospital Berlin, Berlin, Germany.

[Prof. Maurer is one of the principal authors of the EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guidelines on urticaria 2014.]

On behalf of the expert panel and the founding societies of the international EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guidelines on urticaria, we wish to congratulate you on the completion of the Mexican guidelines for urticaria. This document is a milestone for the improvement of urticaria management in Mexico, as it is based on evidence profiles developed during the generation of several position papers, practice parameters and the EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guidelines. Using this information as the basis, the authors have done independent research and have considered factors that are specific for the management of urticaria in Mexico. This has resulted in the very practical, but at the same time evidence-based recommendations that have now been included in the Mexican guidelines.

It is important to take into consideration the national panorama of healthcare facilities and available management modalities to allow for specific recommendations to treat urticaria in a specific country. The here presented guidelines have successfully managed to do this and will be of great help to practicing physicians, both general practitioners as well as specialists in their approach to urticaria. We have no doubt that these guidelines will be a helpful guide and source of support to the medical community and will hope to improve the standard of care for patients with this problematic disease. I would like to express my encouragement to the author-team to continue to develop and improve these guidelines over the years and provide regular updates and revisions, as is done for the international guidelines. We hope that these guidelines will be used widely and will prove to be helpful.

En nombre del grupo de expertos y de las sociedades fundadoras de las guías internacionales sobre urticaria, quisiéramos congratularles por la finalización de las guías mexicanas para la urticaria. Este documento es un hito para la mejora del manejo de urticaria en México, ya que se basa en perfiles de evidencia desarrollados durante la generación de varios documentos de posición, parámetros para la práctica clínica y las guías EAACI/GA²LEN/EDF/WAO. Utilizando esta información como base, los autores han realizado una investigación independiente y han considerado factores que son específicos para el manejo de la urticaria en México. Esto ha dado como resultado la generación de recomendaciones, muy prácticas, pero al mismo tiempo basadas en evidencia que ahora forman la parte medular de las guías mexicanas.

Es importante tomar en cuenta el panorama nacional de los servicios de salud y las modalidades de manejo disponibles localmente para permitir recomendaciones específicas para el tratamiento de la urticaria en un país específico. Las guías que aquí se presentan han logrado hacer esto y van a ser de gran ayuda en el abordaje de la urticaria tanto para los médicos de primer contacto como para los especialistas. No tenemos ninguna duda de que estas directrices serán una guía útil y fuente de apoyo a la comunidad médica y serán la esperanza de mejorar el estándar de atención para los pacientes con esta enfermedad problemática. Me gustaría expresar mi apoyo al equipo de autores para continuar desarrollando y mejorando estas directrices en los años por venir y proporcionar actualizaciones y revisiones periódicas, tal como se hace para las directrices internacionales. Esperamos que estas guías se utilicen ampliamente y comprueben ser de utilidad.