

## Importancia y utilidad de la guía ARIA

Dra. Nora Hilda Segura Méndez  
Editor en Jefe de *Revista Alergia México*

La importancia del diagnóstico y tratamiento de la rinitis alérgica reside en el efecto que tiene en la calidad de vida de los pacientes que la padecen, en quienes ocasiona afección en la vida social, laboral y académica. De igual importancia es la asociación que existe entre rinitis alérgica y asma; se sabe que incluso 80% de los pacientes con asma padecen rinitis alérgica y que 20 a 40% de los pacientes con rinitis alérgica tienen posibilidades de padecer asma.

Lo anterior pone de manifiesto la necesidad de la existencia de guías de práctica clínica para el correcto diagnóstico y tratamiento de este padecimiento. La creación de la guía basada

en evidencia ARIA (*Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma*) en el año 2001, al igual que su constante actualización, la han posicionado como el principal recurso con el que los médicos especialistas en el área de Alergia e Inmunología, al igual que los médicos no especialistas, podemos contar.

Recordemos que el objetivo principal siempre será brindar una mejor atención al paciente con rinitis alérgica, al igual que con otras afecciones. Por tanto, los invito a todos a revisar esta actualización de rinitis alérgica en México, que seguramente les será de mucha utilidad en su práctica clínica cotidiana.