

## Presentación

La dermatitis atópica (DA) es la dermatosis inflamatoria crónica más prevalente. A pesar de ello, son muchas las cuestiones por resolver en su diagnóstico, manejo y tratamiento. Si bien se asume en la actualidad que en su patogénesis actúan de forma combinada una importante desregulación inmunológica –con un predominio del patrón Th2– y alteraciones de la barrera cutánea, existen todavía muchos aspectos desconocidos. Aunque las manifestaciones clínicas típicas son fácilmente identificables, cada día son más los cuadros atípicos e incompletos que quedan bajo el paraguas de esta enfermedad, a menudo descuidados durante años en la atención primaria. También es todavía largo el camino por recorrer en la correcta clasificación de la DA, en el impacto en la calidad de vida y, sobre todo, en el manejo terapéutico. En particular, en las formas moderadas y graves, la ausencia de tratamientos eficaces y específicos ha condenado a los pacientes con aquellas a terapias inmunosupresoras administradas de forma crónica, con frecuentes interacciones y efectos secundarios que además solo permiten respuestas parciales o insatisfactorias. Solo la llegada reciente de tratamientos específicos, fundamentados en puntos patogénicos clave, ofrece esperanza a un cambio de paradigma en la aproximación terapéutica de la DA. Entre los numerosos retos que plantea la DA se encuentra también su reconocimiento como enfermedad inflamatoria sistémica, con importantes comorbilidades asociadas, no solo en el ámbito alérgico, sino también cardiovascular o psicológico/psiquiátrico.

El presente documento representa una propuesta decidida y ambiciosa destinada a mejorar los déficits en el diagnóstico y manejo de la dermatitis atópica leve, moderada a grave en adolescentes ( $\geq 12$  años) y en adultos. En ella, dermatólogos y alergólogos expertos en dermatitis atópica trabajan juntos para ofrecer un enfoque multidisciplinar y perfilar un instrumento útil tanto para el médico generalista como para aquellos especialistas que deban enfrentarse a casos complejos. Todo ello, en el convencimiento de que el trabajo conjunto, aunando esfuerzos, conocimiento y experiencia y repartiendo responsabilidades permitirá ofrecer a los pacientes en México y en el ámbito latinoamericano la mejor atención posible. Con la intención de ofrecer una visión holística, el trabajo incluye también propuestas para el manejo en grupos especiales como el embarazo, la lactancia, en la obesidad, en la hipertensión arterial sistémica y en la diabetes mellitus tipo 2.

Entre los objetivos de este consenso se incluyen propuestas para el correcto diagnóstico de la enfermedad, escalas para ponderar y monitorizar la magnitud de la enfermedad así como cuestionarios destinados a los pacientes, para facilitar la integración de la opinión y de la perspectiva del paciente en el manejo global de la enfermedad.

Desde el punto de vista terapéutico, de nuevo prima la intención holística, que se inicia en los cuidados generales de la piel y la educación terapéutica, siguiendo por las perspectivas terapéuticas, indicaciones, recomendaciones de uso y de seguridad de los

diferentes tratamientos tópicos, sistémicos y de las nuevas terapias biológicas. Incluyendo además algunas anotaciones acerca de los mecanismos de acción y datos preliminares de los fármacos en investigación.

El presente documento aúna un objetivo docente, al ofrecer información actualizada acerca de todo el espectro diagnóstico y terapéutico, y también estratégico, con la intención de optimizar y homogeneizar el manejo de la enfermedad en México –y en el ámbito latinoamericano- con el más que loable objetivo de trasladar a los pacientes con dermatitis atópica, en particular en las formas graves, los mejores estándares posibles en el manejo y el tratamiento en la actualidad.

**José Manuel Carrascosa**

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.  
Universidad Autónoma de Barcelona, Departamento de Dermatología.  
Barcelona, España

ORCID: 0000-0003-4266-0771

Recibido: 2018-07-22  
Aceptado: 2018-07-28  
DOI: 10.29262/ram.v65i6.556