

A Brazilian view on the epidemiology of allergic rhinitis

Una visión brasileña sobre la epidemiología de la rinitis alérgica

El artículo “Encuesta transversal sobre la prevalencia de rinitis alérgica en Argentina: el estudio PARA”¹ da una visión general sobre los principales aspectos epidemiológicos de la rinitis alérgica en Argentina. La rinitis alérgica se caracteriza por inflamación de la mucosa nasal, desencadenada por la exposición a los alérgenos y mediada por IgE (inmunoglobulina E); por su alta prevalencia en la población urbana está siendo denominada como enfermedad de la civilización moderna.² En esta carta se busca complementar el artículo con algunos datos epidemiológicos sobre la rinitis alérgica en Brasil y su comparación con los datos argentinos.

Según datos obtenidos tras la realización del International Study on Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC) en Brasil, la prevalencia de los síntomas de rinitis alérgica fue de 29.6 % entre adolescentes y de 25.7 % en escolares.² En el estudio argentino, los síntomas en personas de cinco a 19 años se observaron en 22.3 % de los casos.¹ Además, el estudio ISAAC en Brasil documentó la prevalencia de síntomas nasales de rinitis sin resfriado asociado en un periodo de un año: 26.6 % en niños de seis a siete años y 34.2 % en aquellos entre 13 y 14 años. En la rinoconjuntivitis, la prevalencia fue de 12.8 % en niños de seis y siete años y de 18.0 % en los de 13 a 14 años. En ese sentido, en reevaluaciones posteriores se documentó variación de los datos con tendencia a la elevación.³

Otro hecho destacable en el estudio brasileño fue que las mayores prevalencias de síntomas nasales en las regiones sur y sudeste se observaron en los meses más fríos del año, en contrapartida al nordeste, donde no hubo diferencia considerable de prevalencia durante el año.³ Entre los principales síntomas en la rinitis alérgica se experimenta estornudo y congestión nasal.¹

La rinitis alérgica está relacionada con factores como la contaminación ambiental y el cambio climático, principalmente con el frío y el crecimiento urbano descontrolado.¹ Se infiere que la rinitis alérgica es de suma importancia en el mundo actual y su prevalencia tiende a aumentar,³ por lo tanto, se debe hacer énfasis en los estudios sobre diagnóstico y tratamiento a fin de mejorar la calidad de vida de la población mundial.

Pedro Miguel Goulart-Longo¹
0000-0002-0086-3389;
Luiz Henrique Franciscatto¹
0000-0002-3562-3561;
Eliane Mazzuco-Dos Santos¹
0000-0001-6496-2602;
Chaiana Marcon¹
0000-0001-7031-437X

¹Universidad del Sur de Santa Catarina,
Tubarão, Brasil

Correspondencia:
Pedro Miguel Goulart-Longo.
pedromiguel_tb@hotmail.com

Recibido: 2019-05-20
Aceptado: 2019-07-29
DOI: 10.29262/ram.v66i3.652

Este documento debe citarse como: Goulart-Longo PM, Franciscatto LH, Mazzuco-Dos Santos E, Marcon C. Una visión brasileña sobre la epidemiología de la rinitis alérgica. Rev Alerg Mex. 2019;66(3):384-385



Referencias

1. Vázquez D, Medina I, Logusso G, Arias S, Gattolin G, Parisi C. Cross-sectional survey about the prevalence of allergic rhinitis in Argentina: Study PARA. *Rev Alerg Mex.* 2019;66(1):55-64. DOI: 10.29262/ram.v66i1.543
2. Da Cunha-Ibiapina C, Cavalcanti-Sarinho ES, Moreira-Camargos PA, Ribeiro-de Andrade C, Souza-da Cruz F. Rinite alérgica: aspectos epidemiológicos, diagnósticos e terapéuticos. *J Bras Pneumol.* 2018;34(4):230-240. DOI: 10.1590/S1806-37132008000400008
3. Sakanoa E, Solé D, Cruz AA, Pastorino AC, Tamashiro E, Sarinho E, et al. IV Consenso Brasileiro sobre Rinites. Brasil: Associação Brasileira de Alergia e Imunologia/Sociedade Brasileira de Pediatria/ Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial. Disponible en: https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Consenso_Rinite_9_-27-11-2017_Final.pdf