

Presentación MIA 2021

Algunos cuestionan la profusión local de guías y consensos sobre asma si existen ya documentos internacionales similares de gran calidad, desarrollados por expertos muy cualificados, que desde hace años se vienen editando con gran difusión. No comparto esta visión, pues, a pesar de la exitosa existencia de estos, el asma continúa siendo un importante problema de salud pública por el que la mayoría de los pacientes siguen sin estar bien controlados, a pesar de disponer hoy de fármacos muy eficaces y seguros. Las causas de dicha incongruencia son variadas, una de ellas es la subóptima calidad asistencial que en ocasiones ofrecen los profesionales sanitarios. En dicho contexto, con el ánimo de mejorar su formación profesional, las guías locales pueden desempeñar un papel clave para llevar a aquellos las mejores recomendaciones terapéuticas adaptadas a la idiosincrasia cultural y a los recursos de cada realidad geográfica.

Es cierto que el mero hecho de elaborar una guía no lleva implícita la resolución del problema. Para ello se precisa una amplia difusión e implementación, pero, sin duda, su edición es el primer escalón que se debe subir para llegar al siguiente piso.

Se dice que *la unión hace la fuerza*. Pues bien, MIA nace fuerte. En una decidida apuesta (lógica) por la multidisciplinariedad, han intervenido en su génesis 13 sociedades científicas mexicanas y han colaborado en su redacción 50 expertos. La felicitación a todos ellos por el esfuerzo y el excelente documento final, especialmente a sus dos coordinadores, los doctores Désirée Larenas y Jorge Salas, que, a la luz del resultado, supieron gestionar con acierto los trabajos de redacción.

Por todo ello, bienvenida sea esta guía MIA mexicana. Mis mejores deseos de aplicabilidad y, en consecuencia, de mejora de los pacientes con asma en México, obviamente, objetivo final de tan gran esfuerzo. Me siento honrado y complacido de escribir estas breves palabras introductorias sobre MIA 2021, una publicación notable que constituye el resultado de los esfuerzos conjuntos de un grupo multidisciplinario de expertos mexicanos que han utilizado métodos apropiados para adaptar documentos internacionales, incluida la Iniciativa Global para el Asma (GINA)-Informe de estrategia 2020, en una directriz nacional.

Vicente Plaza-Moral

Coordinador de la Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA)



Como miembro de la junta directiva de GINA, puedo asegurar que uno de sus objetivos es ofrecer un informe que traduzca la evidencia más actualizada y clínicamente relevante en una vía de atención para el asma, en apoyo a los profesionales de la salud a nivel mundial. Tener la información proporcionada por GINA adaptada a las directrices nacionales y redactadas en un idioma nacional es la forma más eficaz de aumentar el alcance del apoyo previsto para la toma de decisiones de quienes atienden a pacientes con asma.

El círculo virtuoso de las ciencias médicas comienza con la generación de conocimiento, avanza con la traducción de nueva evidencia en vías de atención revisadas, pero debe incorporarse en políticas y prácticas novedosas. Felicito a mis colegas de México por haber avanzado rápidamente en la preparación de un instrumento nacional de alta calidad para informar la revisión de las políticas de salud, lo que puede determinar mejores prácticas para la atención del asma. Contar con un equipo amplio que incluye neumólogos, alergólogos, pediatras, clínicos, médicos de familia y otorrinolaringólogos sin duda aumenta la calidad y credibilidad del documento y, lo más importante, facilita su aceptación y difusión en todo México.

Álvaro A. Cruz

Miembro de la junta directiva de la Iniciativa Global para el Asma GINA
Facultad de Medicina de la Universidad Federal da Bahía, Brasil

El documento MIA 2021, Manejo Integral del Asma es un referente obligado de consulta para los interesados en el cuidado del paciente con asma en Latinoamérica. Fue llevado a cabo mediante un esfuerzo conjunto entre el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias de México y otras sociedades nacionales. Se incluyeron profesionales de diferentes especialidades como alergólogos, neumólogos, terapeutas respiratorias, otorrinolaringólogos, pediatras, médicos familiares, médicos de atención primaria e internistas, entre otros. Lo que hace que su esencia sea multidisciplinaria.

Su desarrollo involucró la metodología ADAPTE y el empleo de la herramienta AGREE-II para la selección rigurosa de la mejor información. También incluyó la formulación de preguntas relevantes en temas con la mayor cantidad de datos recientes (tratamiento de pasos 1 a 3, biomarcadores y asma grave), así como el uso de la metodología Delphi para la generación de recomendaciones. Todas las anteriores características que reflejan su solidez metodológica.

Asimismo, MIA contiene todos los aspectos más relevantes del manejo integral del paciente con asma, tanto en la edad pediátrica como en la edad adulta y en todo el espectro de la gravedad. Del mismo modo, incluye situaciones especiales como embarazo, adolescencia, edad avanzada y COVID-19.

Por lo tanto, MIA responde a la necesidad de contar con un documento actualizado que sirva de guía para la atención del paciente con asma en la práctica clínica diaria.

Carlos A. Celis-Preciado

Unidad de Neumología, Departamento de Medicina Interna,
Hospital Universitario San Ignacio
Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia